



Ausrüstungsliste für Bergtouren

Grundausrüstung:

- Rucksack
- Leichte Windjacke mit Kapuze
- Leichte Berghose
- Zweckmässige Bekleidung
- Leichte Bergschuhe
- Ersatzleibchen
- Leichte Handschuhe
- Mütze
- Regenschutz, ev. Schirm
- Sonnenbrille
- Sonnencreme/Lippenschutz
- Getränkeflasche
- Lunch
- Geld, Ausweise
- Sackmesser
- Tourenapotheke mit Rettungsdecke
- Evtl. Fotoapparat und Feldstecher
- Ev. Skistöcke
- Ev. Badehose

Zusatzausrüstung für Hüttenübernachtung:

- Stirnlampe
- Toilettenartikel
- Ersatzwäsche
- Evtl. Seidenschlafsack
- SAC-Ausweis